



Dienst Toeslagen  
*Ministerie van Financiën*

# Kan ik toeslag krijgen?

Lees in deze folder hoe u een toeslag aanvraagt  
en waar u hulp kunt krijgen.



Een toeslag is een geldbedrag dat u maandelijks van de overheid ontvangt op uw bankrekening. Dit is een bijdrage die helpt om de kosten van uw zorgverzekering, uw kinderen of uw huur te betalen.

Een toeslag ontvangt u niet automatisch. U moet deze zelf aanvragen. Hoeveel toeslag u kunt krijgen hangt af van verschillende dingen, zoals de hoogte van uw inkomen, de hoogte van uw huur of het aantal uren kinderopvang. In deze folder leest hoe u een toeslag aanvraagt en waar u hulp kunt krijgen.

Er zijn 4 toeslagen. Hieronder vindt u de belangrijkste voorwaarden om een toeslag te kunnen krijgen. Deze hebben vaak te maken met uw inkomen en zijn per toeslag anders. U vindt alle voorwaarden op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl).



### **Zorgtoeslag**

U heeft een Nederlandse zorgverzekering en u bent 18 jaar of ouder.



### **Huurtoeslag**

U heeft een huurwoning met een eigen voordeur.



### **Kinderopvangtoeslag**

Uw kind gaat naar de kinderopvang en uw kind woont bij u in huis.



### **Kindgebonden budget**

Uw kind is onder de 18 jaar en u ontvangt kinderbijslag van de SVB.



**Tip:** Kijk elk jaar in januari of u toeslag kunt krijgen. Want elk jaar veranderen de voorwaarden. Misschien had u vorig jaar geen recht op toeslagen, maar dit jaar wel.

# Kan ik toeslag krijgen?

Met dit stappenplan ontdekt u of u recht heeft op toeslag.



## Vorbereiding

---

- 1 Zorg dat u uw gegevens over het inkomen, de huur en kinderopvang bij de hand heeft. Bijvoorbeeld uw loonstroken of jaaropgave, uw huurcontract en contract van de kinderopvang. En denkt u ook aan eventueel vermogen, zoals spaargeld?
- 2 Bent u getrouwd of hebt u een geregistreerd partner? Dan heeft u een toeslag-partner. Dit kan ook iemand anders zijn die op uw adres woont. Zorg dat u ook die gegevens bij de hand hebt.



## Proefberekening maken

---

- 3 Heeft u alle gegevens bij de hand? Vul dan de proefberekening in op [www.toeslagen.nl/proefberekening](http://www.toeslagen.nl/proefberekening)



## Toeslag aanvragen

---

4

Heeft u recht op toeslag? Vraag deze dan aan in Mijn toeslagen op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl). U logt hier in met uw DigiD. Na uw aanvraag ontvangt u binnen enkele weken uw toeslag.

### Heeft u hulp nodig?

Soms is het fijn als iemand met u meekijkt en u helpt. Zoals een familielid of vriend. U kunt ook hulp krijgen bij een belastingkantoor of via de Belasting-Telefoon (0800-0543). Of bij een toeslagenservicepunt bij u in de buurt. Deze servicepunten vindt u op [toeslagen.nl/servicepunt](http://toeslagen.nl/servicepunt).



## Wijzigingen doorgeven

---

5

Verandert er iets in uw leven? Bijvoorbeeld omdat u verhuist of meer gaat verdienen? Dan kan uw toeslag ook meer of minder worden. Geef veranderingen daarom altijd meteen aan ons door via Mijn toeslagen op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl). Dan krijgt u de toeslag waar u recht op heeft.

# Contact

## Dienst Toeslagen op social media



[facebook.com/diensttoeslagen](https://facebook.com/diensttoeslagen)



[instagram.com/diensttoeslagen](https://instagram.com/diensttoeslagen)



[x.com/diensttoeslagen](https://x.com/diensttoeslagen)



### Heeft u hulp nodig?

U kunt ook hulp krijgen bij een belastingkantoor of via de BelastingTelefoon (0800-0543). Of van een medewerker bij een toeslagenservicepunt bij u in de buurt. Deze servicepunten vindt u op [toeslagen.nl/servicepunt](https://toeslagen.nl/servicepunt).

Noteer hier de gegevens van het dichtstbijzijnde servicepunt of belastingkantoor:

**Naam:** .....

**Adres:** .....

**Telefoonnummer:** .....

**Opmerkingen/ afspraak:** .....

.....

.....

.....

.....



### **Direct aan de slag?**

Vraag uw toeslag aan in Mijn toeslagen via  
[www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) of scan de QR-code hiernaast.

© Dienst Toeslagen. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.  
Uitgave oktober 2023. EC-NG-001 oktober 2023.